

第1回「京都一周トレイル」PJ活動案内

担当：3班（第一回のみ）

「京都一周トレイル」は京都市をはじめ、JR西日本などの有力鉄道会社や山岳連盟等の有力団体が構成された京都一周トレイル会が、平成5年から整備し商標登録された名称で、狙いは「京の絶景と、文化・名所・旧跡めぐり」になっています。

勿論トレイルの言葉通り、自然の中を歩きますので色々な植物も観察出来るし、コース難度は一般の方なら問題無しの設定になっています。

全行程は、伏見稲荷駅から最終の上桂までの≒72.5kmで、9回前後に分け約2年で踏破したいと思います。

第一回の今回は伏見稲荷駅周辺から蹴上駅迄で、この活動は提案した3班が担当しますが、そら組として初めての長期に渡るこの活動はプロジェクト活動として扱い、次回からは班横断して行う予定です。

従ってプロジェクトメンバーを募り、下見もそのメンバーで行います。（その為下見は第一回活動から班横断）

2年近くの複数回に渡るこのPJ活動を、京のコースを楽しみながら元気に踏破しましょう。

※ 京都一周トレイルの詳細は、別紙添付資料参照して下さい。

実施日：平成29年6月2日（金）

集合場所：公園（添付の下見案内資料に記載。JR稲荷駅から≒200m・京阪伏見稲荷から≒50m）

集合時間：9時30分

(9:30)

(9:40)

行程：公園で軽くストレッチ～No1標識をタッチ～伏見稲荷大社・千本鳥居）～

(11:00 発)

(11:40~12:30)

三つ辻～四つ辻（休憩場所）～泉湧寺～昼食・班長会～今熊野観音寺（第15

(14:10)

(14:30

(見学30分)

(16:20)

(No1標識)

番札所）～清水山～東山山頂公園～青蓮院門跡・将軍塚～ねじりマンボ(標識No30-1)・蹴上駅



装備・所持品：弁当・飲み物・ハイキングスタイル・雨具・敷物・ストック・他

天気情報：前日19時の天気予報で、降水確率30%以上の場合は中止。

出欠確認・他：今回は行き先の違う2つの活動コースが設定されていますので、班長さんは19日までにそれぞれのコースの参加人数を、3班の柳田班長迄連絡して下さい。



(泉涌寺)

(注意点)

稲荷神社は駅近辺から千本鳥居を通り三つ辻迄は相当混雑していますので、前後の間隔を空けない事、又その他の道は静かですが、列が長くなりませんように気を付けて下さい。

(その他)

- ・出発までにトイレは済ませて下さい、次は四つ辻付近・今熊野観音寺・東山山頂公園に在ります。
- ・コースは、厳しい登り下りは有りませんが、平坦で無い登り下り坂が多く、又距離も「京都一周トレイル」コースでは1番長いかもしれません。でも皆さんなら大丈夫です。
- ・東山山頂公園を過ぎて程なくして在る、青蓮院門跡の大日堂・将軍塚の美しい境内と、京の絶景が見られる展望台を訪ねます。拝観料1,000円の内500円は自己負担でお願いします。



(清水山三角点にて)

「京都一周トレイル」 集合場所

(地図)

見づらい地図ですが、
悪しからず。

集合場所は○公園です。
両方の駅からすぐです。



「京都一周トレイル」

トレイルとは森林や原野・里山に在る、歩く為の道

(京都一周トレイルとは)

京都市をはじめ京阪電鉄・阪急・JR西日本・京都市観光協会・府山岳連盟・その他で構成される「京都一周トレイル会」により平成5年から整備されています。

又、京都一周トレイル会の登録商標でも有り、目的は「京の絶景と文化・名所・旧跡めぐり」になっています。

勿論自然の中を歩きますので、季節に合った植物観察にも十分適していますし、又普通の人にとって厳しすぎるコース設定は無く、参加者が楽しめるコース設定になっています。

(京都一周トレイルの概要)

※京都三山とは、東山・北山・西山

- | | | | |
|----------------|----------|---|--------------------------|
| 1、東山コース | (24.6km) | : | 伏見稲荷駅～ケーブル比叡駅 (高低差 215m) |
| イ) 伏見稲荷～蹴上 | | | 伏見稲荷～泉湧寺～清水山～展望台～蹴上駅 |
| ロ) 日向大神宮～銀閣寺通り | | | 大文字山分岐 |
| ハ) 北白川～ケーブル比叡駅 | | | 北白川天満宮・瓜生山 |
| 2、北山東部コース | (17.9km) | ; | 鞍馬神社・貴船神社 |
| 3、北山西部コース | (19.3km) | : | 氷室・沢の池・清滝川沿い |
| 4、西山コース | (10.7km) | : | 清滝～保津経～嵐山～松尾山～苔寺 (バス停) |
| 合計距離は | ≒72.5km | | ※ 2・3・4のコースも複数回に分ける。 |

他に最近新しく整備された伏見桃山を出発点として、伏見稲荷で東山コースに接続される平成26年に開かれた「伏見・深草コース 9.5km」と、京北ならではの豊かな自然・田園風景・名勝を楽しめる平成22年に開かれた[京北コース 41.6km]があります、但し京北コースはそこまで行く交通の便は少々悪い。

今回の計画は上記の新しい2コースは省き、従来から在る4コースの一周の踏破を目指します。

そら組では今迄行ったことは無く、初めて名前を聞く方も居られると思いますが、今回≒72.5kmのコースを9～10回に分け2年ぐらい掛けて踏破し、そら組参加者一同で「京都一周トレイル」の目的を楽しみ、その踏破した達成感を共有したいと思い、この計画を提案しました。

勿論完全踏破でなくても、都合で欠席されるコースも出て来る方も居られるでしょうが、それはそれで参加された各コースをそれぞれ楽しんで貰えれば結構です。

京都を愛し京都に詳しい専門家で構成されたメンバーで計画・整備されたこのトレイルは、自然は勿論、歴史・文化そして京の絶景を楽しめるコースだと思いますので、2年近きに渡るこの計画を皆さんの共通の活動計画として、第一回目の活動から担当班以外からも下見等に参加して貰い、担当班と共にぜひこの計画を共に進めて、約2年後に最終の上桂に無事到着したいと思います。(2回目以降は班横断の活動に変わります)