



大和三山を巡るコースは藤原京跡をはじめ歴史的に極めて重要な史跡や万葉集の故地がたくさんあるところです。奈良盆地そのものが海拔でほぼ70m前後にありますので、三山の登山の高さは合計の標高差で約290mにすぎませんが歩行距離が10kmを少し超えます。途中ホテイアオイが咲き乱れる田畑も通り出来るだけ多くの方に参加していただく為、三山全コースを巡る **A組（歩行11km、高低差290m）** と畝傍山を除いた **B組（歩行8km、高低差160m）** の二つに分けて実施します。

1) 実施日 : 9月15日(金)

2) 集合場所/時間

A組: 近鉄南大阪線 **橿原神宮西口駅** **9時5分集合**

(橿原神宮前駅の一つ手前の駅です。間違わないように注意して下さい。)

急行は止まりません。阿倍野橋 8:20 発吉野行急行—8:51 尺土(乗り換え) 8:54—橿原神宮西口駅着 9:02 に乗ってください。)

B組: 近鉄橿原線 **畝傍御陵前駅** **10時30分集合**

3) 工程 : **A組 橿原神宮西口駅**—畝傍山口神社—畝傍山(標高199m、標高差130m)

—**畝傍御陵前駅=B組と合流**—本薬師寺跡・ホテイアオイ鑑賞—天岩戸神社—天香具山(標高155m、標高差90m)—天香具山神社—藤原京大極殿跡—耳成山(標高140m、標高差70m)—近鉄大和八木駅

(途中トイレは畝傍山口神社、畝傍御陵前駅、藤原京大極殿跡、耳成山登山口にあります。)

3) 持ち物 : ハイキングスタイル、弁当、飲み物、雨具など

大和三山は極めて少ない標高差でゆるやかな坂道ですが下りはストックがあればいいと思われる箇所も一部あります。

4) 実施可否: 前日午後7時の天気予報で当日、午前、午後いずれかが50%以上の降水確率の場合は中止します。

5) その他 : 各班の班長はA組B組それぞれの参加者数を9月8日までに集計の上、6班岩佐まで連絡願います。



本薬師寺跡周辺のホテイアオイ (まだ咲き始め)