

①講演「100歳まで元気に生きる」&

②映画「おくりびと」鑑賞会

担当 5 班

暑い夏の日を涼しい室内で過ごし、いまある「命」について考えてみましょう。

死、それは絶対に逃れられないものとして、私たちの前に確実にやってきます。私たちは、生まれてきた以上は必ず死んでゆかねばならないと頭では分かっているつもりです。しかし、なかなか死の問題について触れようとはしません。私たちは、死から眼をそむける事で死から逃れようとしているのかも知れません。そして、つつい生きていくことが当たり前のようになっていますが、果たしてそうでしょうか？むしろ、生きている事の方が不思議なことではないでしょうか？

いつ終わってもおかしくない「命」を生きているのが、私たちなのです。今回の講演と映画を通して、一日一日を如何に大切に、元気に生きていくか、そしていまある「命」について考えてみようではありませんか。

1. 日 時 2019年8月9日（金） 9時55分集合 （雨天決行です）

2. 集合場所 大阪駅前第2ビル 5階 第一研修室

3. 日 程 10:00 講演「100歳まで元気な人生を目指しましょう」 講師 野々村瑞穂先生

11:30 質問、全体写真

11:45 昼食、班長会議

12:45 ビデオ「オレオレ詐欺撃退法」 15分

13:00 映画「おくりびと」 130分

15:30 終了、解散

（全員で会場整理）

4. 講師紹介 野々村 瑞穂 先生

(株)日本食生活指導センター取締役会長

(社)日本栄養士会 名誉会員

社会福祉活動 「百歳未病の会」主宰 等々多数

介護支援なしで生き生きと自分の力で暮らし続けられるように、生活習慣、食習慣を見直すきっかけ作りになれば！と願っています。

5. 映画紹介 「おくりびと」

納棺師という仕事を通して様々な死と向き合い、

人生を見つめ直し、成長していくドラマ。

人間の生と死について深く考えさせてくれます。

納棺の儀式での主人公の所作のひとつひとつが指先まで

神経が行き届いていて、美学の極致まで達した美しい映画です。

山形・庄内地方の移り変わる四季の自然の美しさも共にご鑑賞ください。

日本映画史上、実に11もの賞をいただいたそうです。

いかにも大作であるとの証明です。是非見逃さないようにご鑑賞下さい。



6. 参加費 今回は会場費、講師料ともそら組の会計から出させていただきますので、お金の徴収はありません。

7. 参加人数 各班の参加人数を7月末までに、5班班長 田積までご連絡ください。

8. 食事 会場内は全フロア食事禁止(弁当不可)になっています。（飲み物はOKです）

申し訳ないですが各自 B 1、 B 2 階の飲食店で昼食をとるようにしてください。