

矢田丘陵遊歩道ハイキング案内書

担当 5 班

生駒市が矢田丘陵の豊かな自然を生かして整備した遊歩道。下見の結果、丘といえどもアップダウンが多くハードなコースでしたので、のんびり自然と触れ合っていただくために今回は、学習の森ゾーン（3.2km）のみを歩くことにしました。スタートも、足湯を最後の楽しみに歩いて頂くために、南生駒からではなく東生駒から南へ歩くことになりました。

東生駒駅をスタートして、30分ほど舗装道路を歩き櫛（クヌギ）峠へと向かいます。そこから遊歩道に入りますが、いきなり階段です。上りきると尾根伝いの緩いアップダウンのある遊歩道になります。山道ですし道幅の狭い所や安全柵のない所もあります。ストックを使いゆっくりと気を付けて歩いてください。櫛木（ムロノキ）峠まで昼食をはさみながら歩きます。学習の森自然体験ゾーンですので、花や草、木々に目を向け、自然を満喫してください。櫛木峠から足湯、南生駒へと続く道は舗装された下りの坂道です。ゆっくりとお進みください。



少し涼しくなった秋の一日、足を鍛えるハイキングで楽しみませんか。

皆さんのご参加をお待ちしています。

【実施日】 2020年10月23日（金）

【集合場所】 近鉄東生駒駅前広場（駅でトイレを済ませてください。

足湯までトイレはありません。）

【集合時間】 Aチーム（1・4班） 10:00 （5班の案内担当 前野・百々谷）

Bチーム（2・5班） 10:15 （5班の案内担当 中崎・田中・鈴鹿）

Cチーム（3・6班） 10:30 （5班の案内担当 乾・阪野）

【集合場所までの行き方】

近鉄奈良線快速急行難波発 9:12 鶴橋 9:18 発 生駒で区間準急に乗換 9:37 発東生駒 9:38 着

区間準急難波発 9:15 鶴橋 9:21 発 乗換不要 東生駒 9:50 着

快速急行難波発 9:25 鶴橋 9:31 発 生駒で区間準急に乗換 9:48 発東生駒 9:50 着

快速急行難波発 9:34 鶴橋 9:40 発 生駒で普通に乗換 10:02 発東生駒 10:04 着

快速急行難波発 9:48 鶴橋 9:54 発 生駒で普通に乗換 10:13 発東生駒 10:14 着

快速急行難波発 9:57 鶴橋 10:03 発 生駒で区間準急乗換 10:23 発東生駒 10:24 着

【行程】 時刻はAチームの目安です。（全行程約6kmのコース）

東生駒駅前より徒歩 10:00 ➡ 10:30 クヌギ峠 ➡ 11:30 昼食 12:00 ➡ 13:00 ムロノキ峠

➡ 13:20 足湯・トイレ 13:40 南生駒駅へ 14:20（解散）

（南生駒までの途中に酒造店「菊司醸造」があり、試飲もOKです。奈良漬けなども売っています。ご希望の方は、お立ち寄りください。）

※ お急ぎの方は、足湯で解散できます。各担当にお知らせください。

【持ち物】 弁当、飲み物、雨具、観察用具、マスク、ストック など

【参加連絡】 各班長は 10月10日迄に参加者数を5班班長まで連絡願います。

【実施可否】 当日の生駒市の降水確率が 50%以上の時は中止とし、前日 19 時までにそら組全体メールで連絡します。

【注意事項】



- ・ 電車内、また住宅地内での会話は控え目にお願いします。
- ・ 歩行時しっかりと間隔をあけて歩いてください。
- ・ 足湯では、混雑時は譲り合ってご利用ください。