

① 講演「100歳まで元気に生きるパート2」

② 詐欺被害の防止（福島警察署よりDVD借用）

③ 「野生のエルザ」鑑賞会

<担当5班>

本格的な冬の訪れの時期を迎えて、「講演と映画の集い」の第3弾です。

- ① 講演「100歳まで元気に生きる」シリーズでは、野々村瑞穂先生より認知症予防、コロナ禍の対応などについてもお話しいたします。
- ② 詐欺被害の防止（福島警察署よりDVD借用）お年寄りが狙われている詐欺被害対処法
- ③ 映画は、ケニアの大自然で育まれる野生ライオンと人間の愛情を描いた世界中で最も愛された珠玉の名作です。

1. 日 時 2021年1月29日（金）9時50分集合（雨天決行です）

2. 集合場所 福島区民センター1階ホール（座席は自由席です）

3. 日 程
- 10:00 講演「100歳まで元気な人生を目指しましょう」
 - 11:30 質疑応答
 - 11:50 昼 食（必ずお弁当を持参してください。会場内で食事。20分後引き続き下記映像を映します）
 - 12:10 ビデオ「詐欺被害の防止対策」全国防犯協会作成
 - 13:00 映画「野生のエルザ」
 - 14:30 全員で会場整理（椅子背もたれの除菌、かたづけ）
 - 15:00 解 散

4. 講師紹介 野々村 瑞穂 先生

（株）日本食生活指導センター代表取締役会長

（社）日本栄養士会 名誉会員

市町村及び各企業の健康管理保険組合などにおいて、生活習慣病予防、健康増進のための指導に携わっておられます。



5. 映画紹介 「野生のエルザ」

ジョイ・アダムソンの原作をジェームズ・ヒルが監督。撮影はケニア。

「あらすじ」親を亡くしたライオンの子供をエルザと名付けて育て、野生に返した後、再会するが、立派に野性になじみ、3頭の子供を連れて育ての親に近寄り、仲睦まじい光景が醸し出される。これが世界中で驚きと大感動を与えた。この感動を今一度味わってください。



6. 参 加 費 そら組負担で徴収はありません。

7. 参加人数 各班長は1月15日（金）までに、別添の出欠表を5班
乾班長まで提出してください。

8. コロナ対策のため、次の注意事項を守ってください。

- ・朝、自宅ですべて検温をし、37度以上の発熱の方は参加を見合わせる。
- ・必ずマスクを着用し会話を控える。
- ・ホールへの入室時は手の消毒をし、ロビー前で密にならず、速やかに入出する。
- ・終了時、座った椅子の背もたれを除菌シートで拭いてから片付ける。

※ 以上の徹底をお願いします。除菌シートや消毒薬は、そら組会計から購入し用意します。