

新緑の能勢三草山・ゼフィルス森・長谷の棚田



担当：5 班

大阪府北部の能勢町と兵庫県猪名川町の府県境に位置する三草山（標高：564m）は樹上性小型蝶のミドリシジミ類（総称ゼフィルス）と長谷（ながたに）の棚田で有名です。特にヒロオビミドリシジミは大阪府内唯一の生息地で日本の分布の東限でもあります。このゼフィルス類を保護する為、大阪みどりのトラスト協会が此処の“ゼフィルスの森”で活動中です。三草山は初心者コース、ゆっくり歩けば大丈夫です。

新緑の三草山に登れば絶景が見事です。この時期の自然観察を行うと共に帰路は日本の棚田 100 選に選ばれた「長谷の棚田」の景観を堪能しましょう。更にゼフィルス類に出会えることも期待しましょう。

【実施日】：令和3年5月21日（金） 【集合場所】：能勢電鉄・山下駅 【集合時間】：9：50

【行程】 阪急バス 10：05 発・豊中センター前行き乗車、森上で下車（420 円各自払い・カード可）

【登山コース】 森上バス停⇒慈眼寺⇒登山口 ⇒ ゼフィルスの森 ⇒ 三草山頂上（昼食）
⇒長谷の棚田⇒いちご園⇒森上バス停（16：25 発乗車） （実質標高差：約 364m）

【棚田・田園コース】 森上バス停⇒慈眼寺⇒長谷の棚田（昼食）⇒妙円寺（日蓮宗）⇒
いちご園⇒森上バス停（16：25 発乗車・増便）

【持参品】：昼食、飲物、雨具、観察用具、ストック、コロナ対策、ハイキング・軽登山スタイル

【参加確認】：各班長さんは5月7日迄に5班増田班長にコース別通知願います。（出欠表送信します）

【実施可否】：天気予報で判断し中止の時は前日夕方に全体メールで通知します。

【注意事項】：●山下駅前狭いです。待機場所 5 班の指示に従って下さい。バス増便あり 森上駅へ。山下駅・森上バス停にトイレは有りますが狭いです。できれば川西能勢口駅で済ませて下さい。全域トイレ少ないです。森上バス停付近で各自ストレッチなどお願いします。

●三草山は一般的には初心者向けとされていますが、自信のない方は「棚田・田園コース」とします。同じバス（二台）で帰りますので待ち時間が長くなる事をご承知下さい。

「登山コース」「棚田・田園コース」で事前にお申し込みください。（当日変更可）

●コロナ対策を確実に実行願います。行動中静粛に、昼食時は黙食で、ソーシャルディスタンス等。歩行者少ないので車のスピード結構速いです。一列縦隊で歩いて下さい。

●いちご狩りは 30 分食べ放題 1800 円ですが、400 円で新鮮いちごたっぷり楽しめます。



能勢の三草山



三草山からのパノラマ展望



日本の棚田 100 選 長谷の棚田