

箕面公園

こもれびの森ハイキング

担当班 6 班

箕面公園は標高約 100～600m の箕面市北部山地に広がる風光明媚な自然公園（国定公園）。幅 5m、落差 33m もある壮大な箕面の滝から森林を縫うような溪谷となっていて、一帯には 980 種もの植物や 3,000 種を超える昆虫が生息する。大阪府の貴重な自然の森であるとともに、東海自然歩道の西の起点でもある。四季折々の風情が楽しめ、春の桜、冬の樹氷や氷柱、そしてとくに晩秋の紅葉がたいへん美しい。箕面山は古くから山岳仏教の聖地で、役行者が開いたという修験道の根本道場・瀧安寺（箕面寺）などの古刹も見られる。また、滝へ行く途中の道にある昆虫館も有名。1 万点近くの昆虫の標本に加えて、大温室・放蝶園には約 30 種 200 匹以上の蝶が飛び交い、四季を通じてその生態が観察できる。（抜粋）



日時 7 月 23 日（金）

集合 阪急 箕面駅 10：00 集合 10：20 瀧安寺前広場にて全体体操
A グループ（2 班・3 班） B グループ（4 班・5 班） C グループ（1 班・6 班）
3 班に分かれて 5 分おきに出発

行程 阪急箕面駅～10：30 瀧安寺前広場～楓橋～地獄谷～こもれび展望所（昼食）～雲隣展望台
～箕面大滝～落合橋～～阪急箕面駅 15：30

高低差 250m 約 7.5 キロ 中級（シニアにとっては健脚コース）

瀧安寺から箕面大滝までトイレはありませんので、かならず瀧安寺前公園で済ませてください。

持ち物 弁当 飲み物（多めペットボトル 2 本以上） 観察用具 ハイキングスタイル（トレッキングシューズ）ストック マスク 熱中症対策、防虫対策をお願いします。

その他 ※前日の夕方 箕面市の天気予報で降水確率 50 % 以上の場合は活動を中止します。
その場合、そら組全体メールでお知らせします。

※各班長さんは、参加者数を 7 月 16 日（金）までに 6 班田中班長にお知らせください。

