

①講演「100歳まで元気に生きるパート2」 & ②映画「野生のエルザ」鑑賞会

<担当3班>

1月・6月コロナ禍中止になった「講演と映画の集い」繰り越しの第3弾です。

- ① 講演「100歳まで元気に生きる」シリーズでは、認知症予防、コロナ禍の対応などについてもお話しいたします。
- ② 映画は、ケニアの大自然で育まれる野生ライオンと人間の愛情を描いた世界中で最も愛された珠玉の名作です。(座席は自由席です。)



野々村先生

1. 日 時 2022年2月18日(金)9時40分集合 (雨天決行)

2. 集合場所 市立青少年センターココプラザ新大阪 2階ホール

3. 時 程 10:00 講演
「100歳まで元気な人生を目指しましょう」
「認知症予防について」
11:30 質疑応答
11:45 昼食(自由食。館内食事禁止。)
13:00 「野生のエルザ」(95分間)
14:35 全員での会場整理(除菌、片付けなど)
15:00 解散

☆お弁当は、館内では食べられません。晴れていたら、近くの公園で食べられます。雨天時、それぞれお考えください。

JR新大阪駅3階通路を通過して東口へ



4. 講師紹介 野々村 瑞穂 先生

(株)日本食生活指導センター代表取締役会長

(社)日本栄養士会 名誉会員

市町村および各企業の健康保険組合などにおいて、生活習慣病予防、健康増進のための指導に携わっておられます。

5. 映画紹介「野生のエルザ」



ジョイ・アダムソンの原作ジェームズ・ヒルが監督した猛獣と人間のつながりを見せるドラマ。野生のライオンの子供をエルザと名付け育て、野生に返した後再開するが立派に野生になじみ3頭の子供を連れて育ての親に近寄り襲うことなく、ファミリーと認め仲睦まじい光景が醸し出された。これが世界中で驚きと感動を与えた。是非この感動を今一度味わって下さい。アダムソン夫妻を演じている二人は、ほんとの夫婦でもある。撮影はすべてケニア・ロケ。

6. 参加費 そら組負担で徴収はありません。

7. 参加人数 2月11日(金)までに、**出席者名**を3班大村班長、谷本・中村副班長へお知らせください。コロナ発生の際、ココプラザから名簿が大阪市に届けられます。

8. コロナ対策

- ・朝、必ず**検温**をし、37度以上の発熱の際は参加を見合わせる。
- ・**マスクを着用**し会話を控える。
- ・ホールへの入出時、**手の消毒**をしてロビー前でとどまらず、速やかに入出する。
- ・終了時、除菌シートで触った所を拭く。
- ・**ゴミ**を会場で捨てず**各自持ち帰る**。

※ 以上の徹底をお願いします。除菌シートや消毒薬は、そら組会計から購入し用意します。

新大阪駅構内図 東口赤矢印の階段をおります。←

平面図

新幹線コンコースから 20 番線へは 21・22 番の
エレベーターから中 2 階で乗り継いでご利用いただけます。

