

講演会「百歳まで元気に生きる」と映画の集い(案内)

<担当:4班>

前回、コロナ禍で中止になった「講演会と映画の集い」繰り越しの第3弾です。

- ① 講演「100歳まで元気に生きる」シリーズでは、認知症予防、コロナ禍の対応などについてもお話しいたします。
- ② 映画「野生のエルザ」ケニアの大自然で育まれる野生ライオンと人間の愛情を描いた世界中で最も愛された珠玉の名作です。(座席は自由席)

1. 日時 2023年1月6日(金) 9時40分集合 (雨天決行)
2. 集合場所 大阪駅前第二ビル 5F 研修室
3. 時程 10:00 講演「人生100年時代を元気に生きる健康体操と脳トレ」
11:30 質疑応答
11:45 昼食(自由食。館内食事禁止。)
13:00 「野生のエルザ」(95分間)
14:35 全員での会場整理(除菌、片付けなど)
15:00 解散

4. 講師紹介 猪野 守 (いの まもる) 先生

とにかく楽しい元気になるプログラムを作る名人

猪野 守 先生

アイスブレーキング・レク式の脳の活性化や認知症予防を支援

5. 映画紹介 「野生のエルザ」



ジョイ・アダムソンの原作ジェームズ・ヒルが監督した猛獣と人間のつながりを見せるドラマ。野生のライオンの子供をエルザと名付け育て、野生に返した後、再会するが立派に野生になじみ、3頭の子供を連れて育ての親に近寄り襲うことなく、ファミリーと認め仲睦まじい光景が醸し出された。これが世界中で驚きと感動を与えた。是非この感動を今一度味わって下さい。アダムソン夫妻を演じている二人は、ほんとの夫婦でもある。

撮影はすべてケニア・ロケ。

6. 参加費 そら組負担で徴収はありません。
7. 参加人数 各班長さんは、12月23日(金)までに、4班班長橋本へ出席者数をお知らせください。

8. コロナ対策

- ・朝、必ず検温をし、37度以上の発熱の際は参加を見合わせる。
- ・マスクを着用し会話を控える。
- ・ホールへの入出時、手の消毒をしてロビー前にとどまらず、速やかに入出する。
- ・終了時、除菌シートで触った所を拭く。
- ・ゴミを会場で捨てず各自持ち帰る。

※ 以上の徹底をお願いします。除菌シートや消毒薬は、そら組が用意します。

