

能勢町・三草山“ゼフィルスの森”と長谷の棚田

案内書



ヒロオビドリシジミ

担当3班

大阪府北部の能勢町と兵庫県猪名川町の府県境に位置する三草山（標高：564m）は樹上性小型蝶のミドリシジミ類（総称ゼフィルス）と長谷（ながたに）の棚田で有名です。特にヒロオビドリシジミは大阪府内唯一の生息地で日本の分布の東限でもあります。このゼフィルス類を保護する為、大阪みどりのトラスト協会が此処の“ゼフィルスの森”で活動中です。三草山は初心者コース、ゆっくり歩けば大丈夫です。

新緑の三草山に登れば絶景が見事です。この時期の自然観察を行うと共に帰路は日本の棚田 100 選に選ばれた「長谷の棚田」の景観を堪能しましょう。更にゼフィルス類に出会えることも期待しましょう。

【実施日】：令和5年6月16日（金曜日）

【集合場所】：能勢電鉄・山下駅 9:50（時間厳守）

【行程】：山下駅バス停 10:05 発（阪急バス 77 系統）乗車→森上バス停（420 円各自払い・カード可）
→慈眼寺→登山口→ゼフィルスの森→三草山頂上（昼食、班長会議）→才の神峠（畠さんの案内）→
長谷の棚田→長谷の公民館 →いちご縁中川 →ノダボックス、スーパーマーケット前にて解散→
山辺口バス停（発 16:24/16:54 乗車）→能勢電鉄山下駅（着 16:47/17:27）流れ解散（行程距離 8 km）

【持参品】：昼食、飲物、雨具、観察用具、ストック、コロナ、熱中症対策、登山スタイル、登山靴

【参加確認】：各班長さんは5月26日迄に3班中村教美班長にお知らせください。

【実施可否】：天気予報で判断し中止の時は前日夕方に全体メールで通知します。

【注意事項】：①山下駅前狭いです。待機場所3班の指示に従って下さい。山下駅・森上バス停にトイレ、
有りますが少ないです。必ず川西能勢口駅で済ませて下さい。全域トイレ少ないです。
森上バス停付近で、軽くストレッチをします。

②三草山は一般的には初心者向けとされていますが、登山口から三草山頂上までがキツイ
登りです。三草山頂上からの展望は絶景です。班ごとに分かれてゆっくりと登り、下ります。

③三草山頂上での昼食が遅くなりますので、途中でバナナ、カロリーメイト、おにぎり等々を用意
して、食べてください。

③才の神峠からは地元の畠さんが長谷の棚田のこと、能勢町の歴史などを
案内、ガイドして下さいます。

☆いちご縁中川で、新鮮な美味しいイチゴが1パック600円で買えます。

美味しい完熟したイチゴなのでその場で食べた方がいいです。（持って帰ると痛むかも!!）



ウラナミアカシジミ



三草山登山道



三草山頂上からの展望



ゼフィルスの森