

明石の海岸を歩く

5班・担当

浜の散歩道は全長 10km 以上ありますが、今回はショートカットして西明石駅から歩いて浜の散歩道まで行き、淡路島と明石海峡大橋を見ながら潮風を感じて歩きたいと思います。

明石藩の殿様の浜離宮であった望海浜公園で昼食を食べた後は、源氏物語ゆかりの無量光寺と鳶の細道を見て、魚の棚商店街の前で 2 時半ごろには解散したいと思います。

解散後は 5~6 日人の小グループに分かれて、約 20 軒ある明石焼きのお店で楽しんでください。

【日 時】 2024 年 7 月 5 日 (金) 【集合時間】 午前 10 時

【集合場所】 JR 西明石駅東改札口(ホームの一番大阪寄り)
西改札口は新幹線の連絡口になりますので間違えないでください
トイレはホームの階段下に有ります、改札口のところにはありません

【行 程】 (約 7km) 高低差なし、途中にもトイレは 7 か所程あります
JR 西明石駅(10:00) ⇒ 浜の散歩道(10:30) ⇒ 林崎漁港 ⇒
望海浜公園(11:30~12:30 昼食、班長会議) ⇒ 無量光寺(13:00) ⇒
明石漁港 ⇒ 魚の棚で解散 (14:30~自由散策) ⇒ JR 明石駅はすぐ近く

【持ち物】 飲み物(多めに)、弁当(明石焼きを食べる方は軽めに)、雨具、敷物

【実施の可否】 前日 18 時の予報で降水確率が 50%以上は中止とし、班長より連絡します

【参加人数】 6 月 28 日(金)までに各班の参加人数を、5 班班長・中崎まで連絡下さい

【参 考】

無量光寺 : 源氏物語の舞台となった明石の南端、明石川の近くに位置する寺です。

源氏物語「明石の巻」における光源氏の屋敷であった「浜の館」のモデルの寺といわれ、門前にある細い道は「鳶の細道」と呼ばれ、明石の君に会うために通った道といわれる。

明石のタコ: 明石のマダコは味が良いといわれ、底引き網漁や、タコツボ漁などが行われている。

旬は夏場で「麦わらダコ」と呼ばれ、足が太く、陸でも立って歩くほど力強いのが特徴。



明石焼き : 小麦粉、じん粉、卵、だし汁を混ぜた生地にタコを入れて焼きカツオや昆布のだし汁をつけて食べる明石市の郷土料理です。

