

有馬富士公園で暑気払い



登山やハイキングで汗をかき BBQ を楽しもう

8月も末になると少しは暑さも和らいでいるでしょうが、それでもまだまだ暑さは中盤、この辺りで暑気払いをして元気に後半の暑さも乗り切りましょう。

有馬富士登山は標高差 176mですが眺望抜群です。ハイキングは自然豊かな里山公園を 4 km弱歩きます。しかし暑さは厳しさを増し我々も歳を重ねています。そこで今回は往復バス送迎組をもうけました。個人の体力や気分に合わせてみんなで BBQ を楽しみましょう。

秀麗な有馬富士を眺め、大阪より 2~3°Cは涼しく緑豊かな屋根付きバーベキューhausで炭火焼きの BBQ です。ご自慢のもぎたて原木生椎茸も旨いよ！ レッツゴー！



日時： 令和 7 年 8 月 29 日(金) 雨天決行

場所： 兵庫県立有馬富士公園 しい茸園有馬富士

集合場所： JR 新三田駅



行程：(1)登山組 新三田駅 9:50 集合 → 福島大池 → 有馬富士山頂(374m) → しい茸園

(2) ハイキング組 新三田駅 10:30 集合 → 福島大池 → かやぶき民家 → しい茸園

(3) バス送迎組 新三田駅 11:15 集合 → 11:30 発マイクロバスでしい茸園へ

3組一緒にしい茸園で BBQ 昼食 (12:00~13:30) 全体写真・班長会後解散

14:00 より 20 分毎にマイクロバス(24 人乗り)で新三田駅へ

参加費： 黒毛和牛・若鶏コース 3500 円 (肉の苦手な方は海鮮コースも同額)

各班でまとめて 8/22 までに 4 班の乾さんへお渡し下さい。

参加者数：(1)(2)(3)の組別の参加者を 8/7 までに 4 班の中村まで出欠表でお知らせ下さい。

海鮮コースの希望者数と土産の生椎茸希望者数も合わせてお願いします。

注意事項：*熱中症対策は必須・雨具・登山組は登山靴、ストック、行動食など

*雨天及び熱中症警戒アラート発表時は登山・ハイキングは中止。

バス送迎コースのみになりますので集合時間は別途連絡します。

*飲物類は売店で売っています (持ち込みはご遠慮下さい)

参考 瓶ビール中 650 円 ハイボール 500 円 日本酒 1 合 600 円 ウーロン茶 300 円他

原木生椎茸土産 550 円 (要予約)