

2025年11月6日・7日そら組一泊研修旅行

案内書第3回目

世界遺産 五箇山・相倉合掌造集落 と 紅葉の三方岩岳登山

五箇山集落(総称)は、山々の風景と溶け合った合掌造り集落です。

地域住民が現在も生活しており、「白川郷・五箇山の合掌造り集落」として、白川郷(白川村荻町地区)と五箇山(平村相倉地区、上平村菅沼地区)が世界遺産に登録されました。白川郷より北にあり、より小さな集落のため、観光客も少なく、豊かな自然と共に静かな里山を楽しめます。また、宿泊先ではこの地の民謡「こきりこ踊り」を観賞します。

三方岩岳は標高 1,736m 岐阜・石川県境にそびえ立つ荘厳な山です。3 つの大岩壁が織りなす山は、力強く、堂々とした姿で佇んでいます。南側には白山を、東側には北アルプスを眺望することができ、訪れる人に最高の絶景と感動をもたらしてくれます。

今回は、「三方岩岳駐車場」から「三方岩岳」に登る健脚組と「三方岩岳駐車場」から分岐を経由して「ふくべ谷上園地展望台」を往復するゆっくりコースを考えています。どちらも白山ホワイトロードの素晴らしい紅葉を見ることができるでしょう

【実施日】 2025年11月6日(木)～7日(金)

【行先】 五箇山合掌集落～三方岩岳

【集合時間】 **8:15 時間厳守!** 8:20 バス 出発

【集合場所】 **JR 高槻駅南出口 松坂屋 1 階 正面 前** 地図添付

【参加費】 暫定 **28,000 円**

【利用バス】 大型バス 1台 中型バス 1台

【宿泊施設】 五箇山温泉 五箇山荘 〒939-1913 富山県南砺市田向 333-1TEL:0763-66-2316

【自参品】 初日の昼食(高速道SAで購入可)、飲み物、敷物、雨具、着替類、健康保険証、常用薬、防寒着、サブザック、ストック、ハイキングスタイル など

*登山には不要な物はバスに置いていけます。*宿にはアメニティが すべて揃っています。

【行程予定】

1日目

高槻駅前(8:20)====新名神=養老SA(休憩)=一宮JCT=東海北陸自動車道=ひるがの高原SA(昼食)==(荘川 IC)==(五箇山 IC)=五箇山相倉合掌集落=五箇山荘

*総距離 325km 休憩・昼食等入れて 6 時間 五箇山相倉散策1時間 17:00五箇山荘着

2日目

五箇山荘(8:00)==国道 156 号==(白川郷)=ホワイトロード=(三方岩岳駐車場)-9:30登山開始

12:30 三方岩岳-ホワイトロード=白川郷IC=東海北陸自動車道==新名神==高槻駅18:30

*総距離325km 休憩込み 6 時間 (休憩 1 時間)三方岩岳登山 2 時間～3 時間 総時間9時間

間

①健脚組 三方岩岳駐車場～分岐～三方岩岳(標高 1,736m)ルート 高低差315m 往復 2.5 時間
三方岩岳駐車場からの往復 2.5Km

②ゆっくり組 三方岩岳駐車場～分岐～ふくべ谷上園地展望台～ 三方岩岳駐車場へ往復

【その他】 ① 行程の進捗状況、交通渋滞、天候等でコース変更する場合があります。

② キャンセルの場合、その実損発生があればご負担をお願いします

③ 2 日目のお弁当は、五箇山荘で 調達予定。

【参加申し込み】

今後、宿泊研修の計画を進めていくため、現時点での参加者数を知りたいと思います。

各班長さんは、**9月 30 日**までに、**2班 大東**まで参加者名簿の報告をお願いします。

