

2025年11月6日・7日そら組一泊研修旅行

案内書第3回目

世界遺産 五箇山・相倉合掌造集落 と 紅葉の三方岩岳登山

五箇山集落(総称)は、山々の風景と溶け合った合掌造り集落です。

地域住民が現在も生活しており、「白川郷・五箇山の合掌造り集落」として、白川郷(白川村荻町地区)と五箇山(平村相倉地区、上平村菅沼地区)が世界遺産に登録されました。白川郷より北にあり、より小さな集落のため、観光客も少なく、豊かな自然と共に静かな里山を楽しめます。また、宿泊先ではこの地の民謡「こきりこ踊り」を観賞します。

三方岩岳は標高 1,736m 岐阜・石川県境にそびえ立つ荘厳な山です。3 つの大岩壁が織りなす山は、力強く、堂々とした姿で佇んでいます。南側には白山を、東側には北アルプスを眺望することができ、訪れる人に最高の絶景と感動をもたらしてくれます。

今回は、「三方岩岳駐車場」から「三方岩岳」に登る健脚組と「三方岩岳駐車場」から分岐を経由して「ふくべ谷上園地展望台」を往復するゆっくりコースを考えています。どちらも白山ホワイトロードの素晴らしい紅葉を見ることができるでしょう

【実施日】 2025年11月6日(木)~7日(金)

【行先】 五箇山合掌集落~三方岩岳

【集合時間】 8:15 時間厳守！ 8:20 バス出発

【集合場所】 JR 高槻駅南出口 松坂屋 1階正面前 地図添付

【参加費】 暫定 28,000 円

【利用バス】 大型バス 1台 中型バス 1台

【宿泊施設】 五箇山温泉 五箇山荘 〒939-1913 富山県南砺市田向 333-1TEL:0763-66-2316

【自参品】 初日の昼食(高速道SAで購入可)、飲み物、敷物、雨具、着替類、健康保険証、常用薬、防寒着、サブザック、ストック、ハイキングスタイル など

*登山には不要な物はバスに置いていきます。 *宿にはアメニティが すべて揃っています。

【行程予定】

1日目

高槻駅前(8:20) == 新名神 = 養老SA(休憩) = 一宮JCT = 東海北陸自動車道 = ひるがの高原SA(昼食) == (莊川 IC) == (五箇山 IC) = 五箇山相倉合掌集落 = 五箇山荘

*総距離 325km 休憩・昼食等入れて 6 時間 五箇山相倉散策1時間 17:00五箇山荘着

2日目

五箇山荘(8:00) == 国道 156 号 == (白川郷) = ホワイトロード = (三方岩岳駐車場) - 9:30 登山開始

12:30 三方岩岳 - ホワイトロード = 白川郷IC = 東海北陸自動車道 == 新名神 == 高槻駅 18:30

*総距離 325km 休憩込み 6 時間 (休憩 1 時間) 三方岩岳登山 2 時間~3 時間 総時間 9 時間

①健脚組 三方岩岳駐車場~分岐~三方岩岳(標高 1,736m)ルート 高低差 315m 往復 2.5 時間
三方岩岳駐車場からの往復 2.5Km

②ゆっくり組 三方岩岳駐車場~分岐~ふくべ谷上園地展望台~ 三方岩岳駐車場へ往復

【その他】 ① 行程の進捗状況、交通渋滞、天候等でコース変更する場合があります。

② キャンセルの場合、その実損発生が有ればご負担お願いします

③ 2 日目のお弁当は、五箇山荘で 調達予定。

【参加申し込み】

今後、宿泊研修の計画を進めていくため、現時点での参加者数を知りたいと思います。

各班長さんは、9月 30 日までに、2班 大東まで参加者名簿の報告をお願いします。