

新入生歓迎会(野草料理)活動記録



【担当：野草係】

実施日：2018年4月13日（金）

場 所：淀川大塚河川敷公園、 参加者：81名、

天 候：晴れ（春風あり、日陰は少々寒し）

行 程：10:00～野草の話、採取部位説明 10:15～野草採集（班別）

11:00～水洗い、調理 12:15～食事、後片づけ、写真撮影

14:00～15:15 河川敷の植物観察

採集野草：カラスノエンドウ、ヤブガラシ、ヨモギ、セイヨウカラシナ、
（15種） カラムシ、ノヂシャ、タンポポ、スギナ、ハコベ、ノイバラ、
ナヨクサフジ、ギシギシ、ヤブカンゾウ、ノビル、クズ

レシピ：天ぷら、浅漬け、サラダ、ポン酢和え、酢味噌和え、胡麻和え、
白和え、お浸し、チヂミ、団子



ノビル



ノヂシャ



ギシギシ



所 感：

そら組も新入会 25 名を加え、106 名の大所帯になりました(やったね)。そら組の楽しさが広まったからでしょう。先週のお花見ハイキングが雨天中止となり、今回が新年度初めての行事です。河川敷には集合 30 分前に半数以上が揃い、せっせと準備に懸かっていました。やる気十分です。恒例の準備体操は無く(心がせいたか、忘れたかは不明)、岡田先生の野草の話からスタート、皆、間違えまいと必死に聞いています。でも間違った野草を採ってきた人たちもいました(見分け方が難しいのだ)。採集時に生では苦い野草もあったが、色々なレシピで調理され、調理後はどれも美味かった。(料理のうまい人が揃い、年季も違うらしいよ。)また、お日様の下で飲むビールも旨く、会話も弾み、楽しい時間を過ごせた。(しかし、せっかくのバーベキュー広場での歓迎会だから、肉も食べた一い。酔うと本音が出ます、スイマセン。)

新入会の方も明るい方が多く、会話も弾み、そら組にも直ぐに馴染んでくれそうです。これからも各地を楽しく歩き、色んなことを学んでいきましょう。