



実施日：平成30年4月20日(金) 天候：晴れ 参加者：74名

行程 四条畷神社→御机神社→滝谷楠水の場→権現の滝→西堤→中堤→湿生花園→森の工作館（昼食・班長会議・集合写真）→蟹ヶ坂・室池コース→四条畷神社解散



観察した植物

ハルシオン・ハルノノゲシ・ムラサキケマン・ヤマブキ・オニタビラコ・クサイゴ・シャガ・カキトオシ・キランソウ・オオバタネツケソウ・ミツガシワ・ウラシマソウ・タチツボスミレ・モチツツジほか



所感：

- 中止が続き、久しぶりの新芽の出そろった木々の中を歩きとても気持ち良かった。
- 楽なコースと思いきやなかなかの道のりでしたが、緑が爽やかで風も気持ち良くリフレッシュ出来た一日でした。
- 思った以上アップダウンがあり結構ハードなコースだったけれど楽しい山歩きが出来ました。
- 山の中の静かな池にキンクラハジロがいたことがビックリでしたが嬉しかったです。
- 夏日との予報で熱中症を心配しましたが、木々の中のウォークと水分補給を皆様が気を付けておられたのでホッとしました。やはり爽やかな森林浴は気持ちいいですね。