

# 箕面こもれびの森・大滝報告書

猛暑・コロナ禍に負けず……青春真っ只中……！

【実施日】令和3年7月23日(金)

【参加者】65名(A:42名B:23名)

【天候】晴れ



阪急箕面駅から龍安寺前広場に集合し、準備体操の後、Aコース3グループとBコース別れて活動開始。Aコースは、木漏れ日を浴びながら進み、緑を堪能し、高低差大の階段を克服した後、こもれび展望所で食事。複雑な迷路の山道を進み、雲隣展望台から大阪市内から近畿一帯を展望しました。更にマイナスイオンいっぱいの箕面大滝に下ります。大滝では清涼感あふれる水しぶきを浴びながらリフレッシュしました。その後箕面滝道を下り、龍安寺で解散しました。Bコースは、定番の大滝コースと文化財見学、滝の豪快な水しぶきで、涼みました。また、帰り山道も経験し、文化財も見学しました。両コースとも、心も体も癒され、これぞ・・“そら組の青春“・・の1日でした。

## 《行程》2コースに別れて活動

A.阪急箕面駅～10:30 龍安寺前広場～楓橋～地獄谷～こもれび展望所(昼食)～雲隣展望台～箕面大滝～落合橋～阪急箕面駅  
約7.5km

B.阪急箕面駅～10:30 龍安寺前広場～唐人戻岩～箕面大滝(昼食)～姫岩～時習堂～資料館～阪急箕面駅 往復コース  
約6km

## 《皆様からの声》

- ・ 身体も鍛えられ良い一日でした。沢山の方と久しぶりにお話出来ました。
- ・ 天気に恵まれて楽しい一日になりました。滝の水しぶきで気持ちが晴れやかになり、良かったです。
- ・ 展望台からの眺望素晴らしいです。ありがとうございました。
- ・ Aコースは、酷暑の中きついと思っていましたが、森の中は、比較的涼しくゆっくり休みを取りながら歩けました。
- ・ Bコースで、文化財を見学し、箕面の文化に触れることが出来ました。
- ・ 祝日でもあり、家族連れも多く滝のそばは、人が一杯でした。川遊びをする子供達の歓声を聞き、早くマスク無しの日常に戻って欲しいです。
- ・ Aコースこまめな休息のおかげで、参加者全員疲労感ある中、スムーズに活動できました。
- ・ まだまだ、続くコロナ禍との戦い、熱中症に負けずに、私“そら組魂”で頑張ります。……！

