

生駒山上尾根歩き活動記録

担当 4班

<実施日> 2023年7月7日(金) <天候> 晴れ
<集合> AM10時 ケーブル鳥居前駅
<参加者> 65名

<行程> 鳥居前駅(ケーブル)⇒宝山寺(乗り換え)⇒生駒山上駅(ストレッチ)⇒
パノラマ展望台⇒暗峠⇒森のレストハウス(昼食・班長会議)⇒ぼくらの
広場(集合写真)⇒神津嶽コース⇒椋が根橋⇒枚岡神社(15時10分解散)

ケーブル山上駅は風も無い炎天でした。駅前の屋根の下を借りてストレッチ。
遊園地を抜けて細い下りに入ると木陰が続きますが、足もとは粘土質の赤土で湿っていて滑らないよう注意しながら進みます。パノラマ展望台では眼下の景色を愉しみ、暗峠までは遅れもなく順調に経過。ここから少し登りでしたが、昼食場所は全員が入れる森のレストハウスという無料休憩所で好評でした。

ぼくらの広場で大阪湾から奈良方面まで一望、整備された神津嶽コースを下りました。後半は気温も上がり、大分疲れも見受けられましたが、皆無事に枚岡神社にたどり着き、解散となりました。 皆さん本当にお疲れ様でした！！



<所感>

☆暑かったですね。担当班ご苦労様でした。初めてのコースで疲れましたが楽しかった。

今後ともガンバッテ参加したいと思いました。

☆下りは苦手なので、思いのほか疲れましたが、でも良い運動になりました。

☆暑かったけれど、登り降りでいろいろあっておもしろかったです。途中メンバーが別れてしまって残念でした。

☆生駒山はとても身近な山で、ルートも多彩で楽しめました。ただ猛暑の中だったので厳しかったですね。素晴らしい展望も暑さで霞んでいるようでした。