



古都奈良に残る世界遺産 春日山原始林周遊ハイキング活動記録

担当 2 班

奈良を訪れるとい番最初に飛び込む景色は芝生に覆われた若草山です。その背後や南側に位置するのが世界遺産（特別天然記念物）の春日山原始林です。林内に点在する 1600 本余りの春日杉は直径 1 m 以上、250 年～400 年生の老杉です。杉以外にフジ・マツ・サクラ・モミジ・ナンキンハゼ・ヒノキなど 207 種があります。若草山頂上から古都奈良を一望し、①全周コース（約 10 km）と②若草山山頂コース（約 4.5 km）の二つのコースをご案内しました。昼なお薄暗く鬱蒼と繁茂した巨木群との出会いは、自然の偉大さと、森林の恩恵を体感していただき、昆虫や鳥類の観察など自然とふれあっていただけたと思います。下山コースの皆さまには春日大社萬葉植物園、奈良県庁屋上展望台で周遊コースと一味ちがう奈良を楽しんでいただきました。

【日 時】2024 年 10 月 11 日 午前 10 時 30 分

【集合場所】春日大社 国宝殿前 【参加人数】 55 名（①コース 35 名 ②コース 20 名）

【行 程】春日大社・国宝殿—春日山原始林遊歩道北口—若草山山頂（昼食・班長会）

① 春日山原始林—首切り地蔵など—遊歩道南口—破石町バス停—近鉄奈良駅（解散）

原始林全周コースは約 10 km と長距離でしたが 35 名全員が無事歩き通せた。

鬱蒼とした原始林の遊歩道はずっと木陰で涼しく、きつい登りもなく歩きやすかった。

ただ歩くペースが早くて前と後ろがだいぶ離れてしまった。後ろの人は休憩も短くなり

少し疲れた。もう少し原始林の雰囲気を感じながら歩きたかった。

② 若草山下山コース—春日大社萬葉植物園—奈良県庁屋上広場—近鉄奈良駅（解散）

春日大社萬葉植物園は日本最古の植物園で「万葉集」に詠まれた植物約 300 種を栽培

季節に応じてゆかしい花が咲きます。1 万坪の園内には回遊式庭園や春日大社社紋の

藤が 20 種類約 200 本あります。奈良県庁屋上広場からは雨上がりで空気が澄んだ奈良

盆地を囲む山々と古都風情を堪能しました。



春日山原始林遊歩道—首切り地蔵、破石町バス停
首切り地蔵にて