

新入会員歓迎・野草料理 活動記録

新入会員の皆様、如何でしたでしょうか？前日の天気予報では、曇りのち雨で心配していましたが、そら組の祈りが通じ、雨も降らず楽しい歓迎会となりました。今日の料理から食料危機を回避できる知恵を学んだように思います。毒草を除けば、野草で生き延びられそうですね。



【実施日】2025年4月11日(金) 10:00 ~13:30

【天候】晴れ時々曇り

【場所】淀川大塚河川敷公園

【参加者】64名

【行程】野草の説明⇒野草採集(新人は岡田先生と野草観察)
⇒会場設営⇒水洗い、調理⇒野草料理で新人歓迎会
⇒片付け⇒集合写真⇒万博IDの取り方説明⇒解散

【採集野草】11種類

ヤブガラシ、タンポポ、ヤブカンゾウ、カラムシ、ノヂシャ、ハコベ、ナヨクサフジ、ヨモギ、ノビル、セイヨウカラシナ、ツクシ

【メニュー】白和え、お浸し、サラダ、ポン酢和え、酢味噌和え、胡麻和え、団子、チヂミ、浅漬け、卵とじ

【新入会員の感想】

- * 素晴らしい経験をしました。野の草花は実に美味しいですね。
- * 元気だ！！そら組。岡田先生の講義、大変参考になりました。今後が楽しみです。
- * こんなに美味しい野草。来年も楽しみにしています。
- * 楽しかった。笑顔満開。
昨夜の雨が上がり、多くの先輩に守られて行動できて良かったなあとします。
- * 今日、楽しく美味しいお料理を有り難うございました。皆さんに快くしていただき、とても温かい気持ちになりました。先生による植物観察もとても有意義でした。しっかりと覚えておこうと思います。
- * 楽しい野草料理の会でした。野草料理を始めて食べましたが、とても美味しかったです。岡田先生にもいろいろ教えて頂きすごく勉強になりました。有り難うございました。
- * 楽しい野草の美味しい一日でした。

