

(森海メンバー各位)

社会貢献活動イベント

森と海の自然科イベント担当

大阪ひがし幼稚園ニコニコパーク ご参加のお願い

森海の恒例の秋のイベントです。本年春より講座生は参加していません。森海の単独ボランティア活動となっています。奮ってご参加ください。

1) ニコニコパークイベントは当該幼稚園(足立喜美夫園長シニア 0B、園児 43 4 名)の PTA 対象交流イベントです。天候によりますが移動動物園、ピエロ劇団なども参加します。

2) 当日は当科以外(シ自)自然工作グループネイチャーハーモニー、森海 OG グループマリオット劇団が参加します。

3) 詳細は添付別紙下さい。

活動内容(予定) 野草てんぷら・むかごご飯(むかご購入持参)・野草茶・ドン
グリクッキー/焼きドングリの提供、野草見本の説明

日 時 11月12日(土) 10:00~12:00

集 合 8:15 ひがし幼稚園正門前(森海サポーター)
(地下鉄鶴見緑地線門真南より5分)

持 物 エプロン・バンダナ・三角布・タオル・等

てんぷら食材 ヨモギ・クズ・スギナ・カラムシ・フキ・等

注1) 11月10日(木)に野草採取を森海有志グループ貸農園道場近辺で
実施します。概略下記参照の上こちらにも宜しくご参加お願いします。

野草茶 スギナ・ヨモギ・ビワ

サポーター候補 イベント担当

児玉・前野・日景・前窪・金高・藤井・丸山・坂根

+ 森海メンバー 7-8 人

注2) 当日の交通費支給しますが幼稚園からの経費支給額は30000円です
ので材料費5000円前後差し引いたあと参加者で折半予定です。ご留
意ください。

プリアイベント野草採取 (ニコニコパークイベント下準備)

日 時 11月10日 集合 JR道場 10:00

食材採取とハイキング ヨモギ・スギナ・クズ・フキ等採取とハイキング

昼 食 バーベキュー・いも煮会(予定)(食材は準備します)

持 物 マイ箸・マイ丼碗・飲み物(ビールその他)

注3) 当日詳細は別途決定しお知らせをお出しします。お待ちください。

(イベント担当坂根)

大阪ひがし幼稚園ニコニコパーク役割分担と実施計画(最終版)

森と海の自然科担当 児玉・前野・日景・前窪・金高・藤井・丸山・坂根

集 合 2016年11月12日(土) 8:15
学校法人大阪東学園大阪ひがし幼稚園
〒571-0015門真市三ツ島426 ☎072-881-5656
(地下鉄長堀鶴見緑地線門真南(地下鉄終点)下車2番出口から300mなみはやドーム隣)

準備開始 8:30
朝 礼 9:00

提供明細(予定)

野草とサツマイモの天ぷら、むかごご飯、ドングリクッキー
野草健康茶(ヨモギ、スギナ、ビワ)、
葉っぱであそぼう(タイサンボクの鉢巻・王冠作り)

数量

野草とサツマイモのてんぷら
270人+30人(先生用)=300人分(含素揚げ、卵なし10人分)
ヨモギ・クズ・カラムシ・スギナ・サツマイモ等

作業手順

- 1 ガスコンロとナベのセットをする(6名)
..1台のコンロに2名付く
- 2 ヨモギ茶、ビワ茶とスギナ茶を作る
..ヤカンに水を入れて沸かす
沸騰したらヨモギ、スギナ、ビワ(葉)を入れお茶を作り出来たら冷やす
- 3 むかごご飯を作る
..米、むかご、塩、酒 水加減して(水は少し多く入れ)炊きます
- 4 てんぷらの提供
..食材を揃える(天ぷらにする材料)
ヨモギ 大きさを揃えて揚げやすいようにトレーに揃えて並べる
カラムシ・スギナ・クズ等も同様に
サツマイモ 跳ねるので注意
..天ぷらが揚がったら
教室に運ぶ
..1人前づつにコーヒーフィルターに5種類を入れてトレーに載せて数を読んで下さい
..アレルギーの人用の天ぷら
素揚げにして10人前作る 1番最初に揚げる
フィルターに入れる
..天ぷらを揚げる
鍋コンロ 1台に 2人で揚げる 6-7人で対応
フィルターに入れる
- 5 野草の説明(食堂と受渡しカウンター前で実施)
..模造紙2枚(幼稚園提供)に野草をセロテープで貼り付け名前を書く
ひらかなでルビを付ける..野草の説明をする..時々.. 担当2名適宜
- 6 葉っぱであそぼう(タイサンボクの鉢巻・王冠作り)
..画用紙の鉢巻・王冠にテープでつける 担当2名適宜
- 7 10:00頃になったら 整理券を持って園児・親子さんが来られます
..アレルギー確認をして天ぷら・むかごご飯を渡して下さい。先生方も御手伝います

服 装 全員エプロン・バンダナ&三角布

後片付け 使用した道具洗って元の場所に揃えて整頓する

終 礼 12:30 解散



大阪ひがし幼稚園ニコニコパーク役割分担と実施計画

森と海の自然科 児玉・前野・日景・前窪・金高・藤井・丸山・坂根

集 合 2015年11月12日(土) 8:15
学校法人大阪東学園大阪ひがし幼稚園
〒571-0015門真市三ツ島426 ☎072-881-5656
(地下鉄長堀鶴見緑地線門真南(地下鉄終点)下車2
番出口から300mなみはやドーム隣)

準備開始 8:30
朝 礼 9:00

提供明細(予定)

野草の天ぷら、野草健康茶(ヨモギ、スギナ、ビワ)、むかごご飯
焼きドングリ、ドングリクッキー

数量 (最終打ち合わせにより確定します)
野草てんぷら 220人+30人(先生用)=250人分
(含素揚げ、卵なし30人分)
ヨモギ・アカツメクサ・カラムシ・スギナ等

作業手順

- 1 ガスコンロとナベのセットをする(6名)
..1台のコンロに2名付く
- 2 ヨモギ茶、ビワ茶とスギナ茶を作る
..ヤカンに水を入れて沸かす
沸騰したらヨモギ、スギナ、ビワ(葉)を入れ
お茶を作り出来たら冷やす
- 3 むかごご飯を作る
..米、むかご、塩、酒 水加減して(水は少し多く入れ)炊きます
- 4 焼ドングリを作る
..フライパンにマテバシイを入れて炒ります
- 5 てんぷらの提供
..食材を揃える(天ぷらにする材料)
ヨモギ 大きさを揃えて揚げやすいようにトレーに揃えて並べる
カラムシ・スギナ・クズ等も同様に
..天ぷらが揚がったら
教室に運ぶ
..1人前づつにコーヒーフィルターに5種類を入れてトレーに載せて数を読んで下さい
..アレルギーの人用の天ぷら
素揚げにして10人前作る 1番最初に揚げる
フィルターに入れる
..天ぷらを揚げる
鍋コンロ 1台に 2人で揚げる 6-7人に対応
- 6 野草の説明
..模造紙2枚(幼稚園提供)に野草をセロテープで貼り付け名前を書く、
ひらかなでルビを付ける..野草の説明をする..時々..
担当2名適宜
- 7 10:00頃になったら 整理券を持って園児・親子さんが来られます、
..アレルギー確認をして天ぷらを渡して下さい。先生も御手伝い下さいます

服 装 全員エプロン・バンダナ&三角布

後片付け 使用した道具洗って元の場所に揃えて整頓する

終 礼 12:30 解散



(森海メンバー各位)

社会貢献活動イベント

森と海の自然科イベント担当 平成28年10月吉日

(大阪ひがし幼稚園ニコニコパークイベント(11/12)下準備)

イベントー野草採取とハイキング・芋煮会昼食

日時 11月10日(木) 集合 JR道場 10:00

昼食 具沢山の芋煮会

持ち物 水分・おにぎり・ビール等各自でお願いします

柿を持ち帰る袋を持参してください。マイカップ・箸・お椀・等

ハイキング行程

道場駅ー百丈岩ハイキング(約2時間)ー帰り道・農園キャビンで昼食芋煮会

野草採取ー柿狩りー解散

会費 700円

野草採取 ヨモギ・日景(リーダー) 浅野・後藤

スギナ・坂根(リーダー) 金高・山下

クズ・前窪(リーダー) 大石・杢三・杉谷(見本の野草も採取して下さい)

フキ・藤井(リーダー) 中曽根・万井

カラムシ・前野(リーダー) 前野

採取した野草はリーダーさんが持ち帰り水洗いしてペーパータオルに乗せて

水切りし新聞紙に包み冷蔵庫に保管、12日に持参してください

芋煮会・食材調達分担

牛肉 600グラム・坂根

大根 1本 人参 2本・(乱切り小) 湯通しする・日景

ゴボウ大 2本 コンニャク 2丁(乱切り小) 湯通し・藤井

里芋(有志畑の里芋)(コロコロ切) 湯通し・前窪

調味料 醤油 だし・みりん・酒その他・前野

<幼稚園からの要請で新しく追加された次のものがあります>

てんぷら

幼稚園農園のサツマイモが提供されますので追加調理します

葉っぱで遊ぼう

画用紙で鉢巻きを作ってタイサンボクの葉っぱを2~3枚テープで貼り付けて完成です。鉢巻き用の画用紙は幼稚園から提供して貰えます。

注1) タイサンボクの葉っぱを収集お願いします。

大石さんタイサンボクの葉っぱを4~500枚収集お願いします。

その他 協力して頂ける方宜しくお願いします。坂根までお知らせください。

注2) 後藤さんから北海道の後藤農園からのジャガイモのお裾わけがあります。持帰り用袋を持参願います。

担当イベント係 児玉・前野・日景・前窪・金高・丸山・藤井・坂根

大阪東幼稚園ニコニコパーク(秋)

2016/11/12 森と海の自然科 記録坂根

開催日 2016年11月12日土曜日・天候晴れ 10時～12時

参加サポーター 児玉・前野・前窪・日景・金高・丸山・藤井・後藤・山下・坂根・大石 11人

8:15分大阪東幼稚園正門前集合、最寄駅は鶴見緑地線「門真南」です。

秋の献立は むかごご飯・天ぷら・野草茶・ドングリクッキー・野草の説明・葉っぱで遊ぼうです。各自で採取した野草・持ち物を分担して持ち寄り準備に入りました。

幼稚園で準備していただいたコンロ・鍋・ヤカン・炊飯器・食材その他の物受け取りそれぞれにスタートしました。

1. ドングリクッキー 前野・山下さんに前日に作っていただきました。
2. 野草の説明 前日採取した野草を模造紙に貼り付けて名前を書いて準備していただきました。
3. お茶 大ヤカンで沸かす・・ビワ・ヨモギ・スギナ 沸騰したらそれぞれに入れて少し煮出して水で冷やします。
4. むかごご飯 無洗米使用・米8合(適量は7合) むかご300g(約3合) 酒半カップ・塩大1・味をみる。炊き上がったら計量してラップでにぎる。バットに並べて数量を数える。
5. 天ぷら 園庭にテーブルセットしてコンロ・フライパン・で6人のチームで揚げる。ヨモギ・スギナ・クズ・カラムシ・さつま芋(今年から新入り、幼稚園提供です)
 - ・アレルギーの人用 素揚げを10人前一番最初に揚げます。揚げたら教室でコーヒーフILTERに入れてバットに並べる・先生方がお手伝いです。
 - ・10時になりました 子供父母さんが引換券もってもらいに来られます。
 - ・先生が窓口担当 天ぷら・おにぎり・ドングリクッキーを受け取り隣の教室で食べます。
 - ・野草の説明をする 大石・金高さんの説明にみんな聞き入っていました。
6. 葉っぱで遊ぼう 画用紙で鉢巻きを作って(幼稚園側提供)タイサンボクの葉っぱを貼付て王冠を作る。

この他に 移動ミニ動物園・人形劇・工作などと多彩なイベントになりました。本日の来場者数は子供320人 大人280人沢山のお客さんで賑いました。

良かった事・クッキーを前野・山下さん美味しく作って頂き有難う御座いました。・タイサンボクの葉っぱを収集して頂いた方有難う御座いました。・今年もむかごを提供して頂いた畠中さん(森海科OG)有難う御座いました。そのほかにご協力を頂いた皆さま有難う御座いました。

反省点 ・むかごご飯が上手く出来なかった釜があったこと。1升炊きの釜に米8合とむかご300g入れて炊いたが失敗した。1升炊きの釜に米7合で焚くと上手く出来上がるようです。

- ・天ぷら油が足りなかった、1.5K3本と注文していたが1K3本でした。次回は天ぷら油は5Kとお願いすると良い。
- ・天ぷら・・葉っぱに筋があり硬くて口に残った。他にも茎が固い部分があった。揚げた天ぷらを試食して確認してみて固そうな材料除けて揚げるようにすると良い。

皆さまお疲れさまでした。有難う御座いました。次回も宜しくお願いします。