

播磨アルプスの高御位山ハイキングの案内 2016.12.吉日（1～3月）活動担当 前野（案）

1月12日（木）は高御位山（たかみくらやま）を訪れます。標高はさほどありませんが、コースのほとんどから展望が楽しめます。播磨富士とも言われ全山が岩山の特異な山容で、岩場の上り下りがあり変化に富んでいます。山頂には高御位神社があります。軽トレッキングですがロッククライミングの場所として人気があります。必ず手袋を持参して下さい。

1. 日時：平成29年1月12日（木曜日） 集合：JR曾根駅9時30分

2. 活動行程：全行程5時間（ゆっくりで）の予定です。

9:40 曾根バス～（10分）鹿島神社着～10:00 鹿島神社発→（15分）展望台

→（45分）高御位山→（40分）中塚山

→（20分）北山鹿嶋神社→（25分）鹿島神社前→神姫バス JR曾根またはJR宝殿

3. 現地までの交通手段

大阪8:12発（新快速姫路行）＝加古川着9:12乗換

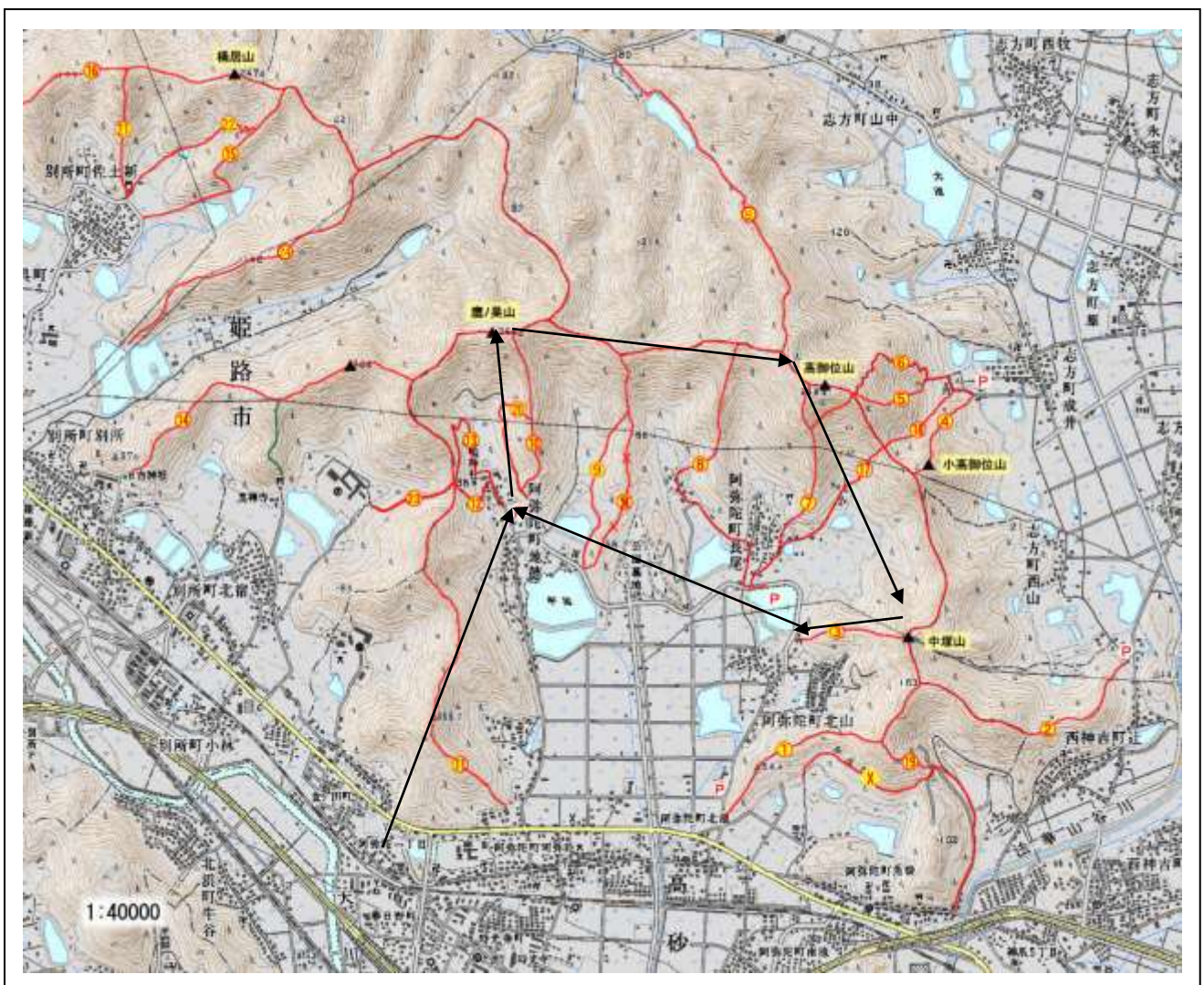
加古川発9:14発（播州赤穂行快速）＝曾根9:21着

4. 持参するもの

飲み物、弁当、ストック、手袋（軍手）、雨具その他軽トレッキング用装備

5. その他

前日19時の現地天気予報で雨50%の時は中止にしますが、幹事より連絡します。コースはとても見晴らしがよく瀬戸内海や播磨工業地帯が綺麗に見えます。



森と海の自然科 播磨アルプスの高御位山ハイキング記録

2017/1/12 山下

日 時 2017年1月12日(木曜日) 晴れ

集合場所 JR 曾根駅 9:30

参加者 浅野・石原・伊藤・大石・甲斐・後藤・並木・藤本・前野・山下・倭(11名)

行 程 曾根駅→鹿島神社→百間岩→鷹巣山→高御位山→横大路山→北山奥山→米相場中継所→
太閤岩→辻登山口→JR 宝殿駅

1月12日、天気予報では寒波が寒波がといていたが思いのほか暖かいように感じる朝でした。

9 : 4 5 JR 曾根駅発の神姫バスに乗り鹿島神社に到着。

10 : 0 0 チタン合金の大鳥居の下で準備体操、鹿島神社本殿横から登山道に入る。



カエル石

← 昨年木曾駒で一緒したサイキさんも

15分～20分ほど歩くと展望台があり上ってみる。前方には大きな一枚岩の岩場が広がっている。頂上近くまで続く百間岩だ。心して一步を踏み出す。岩場は見た目より滑らず登りやすく助かった。

鷹巣山山頂に到着。高御位山は二つほどピークを越えた向こうに見えている。

高御位山を目指してアップダウンを繰り返し稜線を歩く。

稜線には山火事跡の焼け焦げた樹が点在していた。モチツツジの可愛い花、サルトリイバラの赤い実などが寒風にさらされながらも我々を迎えてくれている。

12 : 3 0 高御位山頂に到着。頂上には神社、休憩所、トイレがありここで昼食をとる。

お天気が良いので石も暖かく、腰を落としても心地よい。

充分な休憩を取り、北山鹿島神社登山口方面に降りて行く。

アップダウンを繰り返しながら1時間ほど下った所で2班に分かれる。

1班・・・北山方面へ下り鹿島神社、曾根駅に向かう。

2班・・・辻登山口へ向かう。

2班は北山奥山へ登り、米相場中継所跡を見る。米相場を姫路方面、明石方面へと知らせたそう。太閤岩を通り下山する。

15 : 0 0 辻登山口に無事到着する。JR 宝殿駅に歩く。

15 : 4 5 JR 宝殿駅に到着。帰りの電車に参加者全員がそろう。

晴天に恵まれた楽しい播磨アルプスハイキングの一日でした。リーダー大石さんありがとう！