

(森海メンバー各位)

# 社会貢献活動イベント

森と海の自然科イベント担当 平成29年4月吉日

(大阪ひがし幼稚園ニコニコパークイベント (5/11) 下準備)

## プライベートー野草採取とハイキング・芋煮会昼食

1. 日時 5月11日(木) 集合 JR道場 10:00
2. 昼食 具沢山の芋煮会
3. 持ち物 水分・おにぎり・ビール等各自でお願いします  
マイカップ・箸・お椀・等
4. ハイキング行程  
道場駅ー千刈ダム(約2時間)ー帰り道・農園キャビンで昼食芋煮会  
野草採取ー解散
5. 会費 300円
6. 野草採取 ヨモギ・日景(リーダー) 金戸・乾・  
スギナ・坂根(リーダー) 金高・荘村  
クズ・山下(リーダー) 大石・杢三・中西(見本の野草も採取して下さい)  
フキ・藤井(リーダー) ・上條・  
カラムシ・前野(リーダー) 前野  
アカ・シロツメクサの花・カラスノエンドウ・前野(リーダ)・倭  
採取した野草はリーダーさんが持ち帰り水洗いしてペーパータオルに乗せて  
水切りし新聞紙に包み冷蔵庫に保管、13日に持参してください
7. 芋煮会・食材調達分担 (下記の食品担当さんは当日持参してください。お願いします。)  
牛肉 600グラム・白ネギ 坂根  
大根1本 人参2本・(乱切り小) 湯通しする・山下  
ゴボウ大2本コンニャク2丁(乱切り小) 湯通し・藤井  
里芋(里芋)(コロコロ切) 湯通し・日景  
しめじ・エリンギ・椎茸 坂根  
調味料 醤油 だし・みりん・酒その他・前野

**葉っぱで遊ぼう** 画用紙で鉢巻きを作ってタイサンボクの葉っぱを2~3枚  
テープで貼り付けて王冠が完成です。鉢巻き用の画用紙は幼稚園から提供し  
て貰えます。

注1) タイサンボクの葉っぱを収集お願いします。

<大石・藤井さんタイサンボクの葉っぱを4~500枚収集お願いします>  
その他 協力して頂ける方宜しくお願いします。坂根までお知らせください。

担当イベント係 児玉・前野・日景・山下・金高・丸山・藤井・坂根