



森と海の自然科 活動

【高知県から徳島県の一泊研修旅行】の案内

今回の一泊研修旅行は、2017年7月以来5年振りとなる一泊研修旅行となります。一日目は、皆様のご希望で高知県立牧野植物園の見学を行い、高知市内で宿泊して夕食は、土佐料理を堪能して頂きます。

二日目は、桂浜へ行き一路徳島県に移動して、名勝の大歩危峡で遊覧船に乗船（往復約30分位）します。次に秘境“祖谷”のかずら橋を渡ります。その後はJR神戸駅に帰ってきます。

研修旅行計画チーム

- 1.開催日 : 2022年11月24日(木)～11月25日(金)
***雨天決行とします。(不明な場合は前日PM6:30頃メールします)**
- 2.集合場所、時間 : JR神戸駅南側(海側) AM8:30分
- 3.持ち物 : 飲み物、雨具、マスク、個人の必需品、その他
- 4.宿泊先 : 高知市内 セブンデイズホテル
住所 : 高知市はりまや町2-13-17
電話 : 088-884-7100
備品 : シャンプー、ボディソープ、タオル(大小)、歯ブラシ、パジャマ、スリッパ、ドライヤー、髭剃り等
朝食 : 1Fロビー(AM7:00～9:00)
パン、バナナ、ゆで卵、牛乳、コーヒー、ジュース等
- 5.参加者 : (21名)
- 6.参加費 : ***個人負担 : 1日、2日の昼食、バスの中の飲食、食事の中の飲み物**
- 7.行程(1日目) : JR神戸駅発 8:40→阪神高速3号～第二神明～阪神高速5号～神戸淡路鳴門道～9:10 淡路SA(休憩) 発 9:40～高松自動車道～徳島自動車道～11:40 豊浜SA(休憩、昼食) 発 12:20～13:20 高知県立牧野植物園発 15:40～16:10 高知城発 17:00→ホテル着 17:15～チェックインに、コロナ証明書と本人確認に40分位要します。
18:00 夕食(土佐料理)
- 8.行程(2日目) : ホテル発 8:30→9:10 高知・桂浜発 9:50～高知自動車道～大豊IC～国道32号線～大歩危観光船場着 11:15 乗船時間30分)～発 12:15～祖谷かずら橋夢舞台駐車場着 12:45(昼食、吊り橋体験) 発 14:30～徳島道～15:50 神坂SA(休憩)～神戸淡路道～17:10 淡路SA(休憩) 発 17:30～第二神明～阪神高速5号→JR神戸駅着(解散)

9. 主な見学場所等の詳細

① 高知県立牧野植物園

植物園到着から1時間は、ガイドさんから植物園内を案内して頂きます。
その後、退園までの時間は皆様が自由に見学を楽しんで頂きます。

② 高知城

*バスの運行状況により、高知城の見学をカットする場合があります

③ 土佐料理

(メニュー) *変更の場合があります。

・先附：土佐吟味2種　・鮮魚：旬の刺身　・強肴：かつおと茄子のたたき　・焼物：土佐ポークの柔らかポテト焼き　・煮物：くじらウナスのハリハリ煮　・揚物：くじらとカツオのコロッケ　・酢肴：うるめ鯖の棒葉巻き、辛子酢味噌　・食事：焼き鯖寿司、赤だし　・甘物：柚子ゼリー

④ 桂浜

⑤ 大歩危観光遊覧船

乗船時間は、往復約30分です。

予約が出来ないため、到着後の混雑具合で待ち時間が判りません。

⑥ 祖谷のかずら橋

かずら橋を渡って50メートルくらいの所に、落差50メートルの滝があります。時間が有れば見る価値有ります。