



2025 年 6 月 20 日

森と海の自然科 「森と海の自然科・第 26 回山歩きを楽しむ会」

JR 三輪駅から狹井神社を経て三輪山登拝の記録

日 時 2025 年 6 月 17 日 (火) **天 候** 曇りのち晴れ (梅雨時期の晴天日でした)
集 合 JR 万葉まほろば線三輪駅 10 時 17 分
参加者 11 名
行 程 JR 三輪駅・・大神神社前・・狹井神社・・登拝口 (トイレ)・・三光の滝 (270m)・・急坂道・・中津磐座 (364m)・・高宮神社 (446m)・・奥津磐座 (467m)・・高宮神社 (446m)・・中津磐座 (364m)・三光の滝 (270m)・・登拝口 (タスキ返却)・・大神神社 (休憩・参拝)・・登山口・・大神神社前のお店で遅めの素麺を食べました・・ JR 三輪駅 (解散)
歩行距離; 5 km、歩行時間; 35 時間) 当日案内・記録 大石、李三

地 図 別紙資料参照

概 要 集合場所の JR 三輪駅にはすでに 8 名の参加者がいました。近鉄桜井駅から来た 3 名を含め本日は 11 名の参加者でした。今年になってから「山歩きを楽しむ会・同好会」への参加者数が増えていることは大変うれしい限りです。

さて、本日入山する三輪山は大神神社のご神体です。そのため昔から色々と入山するための心得があります。例えば、神社では登山とは言わず登拝と言います。また、ご神体の上を歩くため昔は素足で歩いていたそうですが、怪我をする方がふえたためか今では靴を履いて登っても良いことになっています。

その他に、登拝中は飲食禁止、写真撮影・動画は厳禁です。神の山ですので敬虔な気持ちで登拝することなどが案内書に書かれています。ただ、近年熱中症などのためか水分の補給は許されています。

当日は我らの他にシニアの団体が三輪山登拝のため狹井神社登拝受付口はごった返していました。また、初めて入山される方への説明等があり計画予定していた時刻より遅くなってしまった。登拝中の写真や道中の様子等々を広めることなどは禁止のため記載していません。9 合目から登拝口に下りてきた時の疲れた写真を掲載しています。(全員の写真撮れていませんでした。確認せずすみません)



登拝後の疲れた集合写真 1



登拝後の疲れた集合写真 2



登拝口で入山心得の説明を受ける

JR 三輪駅から狹井神社を目指す道中

