

森と海の自然科

東幼稚園ニコニコパークイベント野草摘みとハイキング

日 時 5月12日 10:00～15:00
 集合場所 JR 福知山線 道場
 活 動 千苅ダムハイキングと野草採取・ぼたん鍋
 昼 食 ボタン鍋 ・酒類各自 食材は後日・・・しし肉は児玉さん
 持 物 おにぎり・水分・採取した野草を入れるレジ袋
 行 程 道場駅～千苅ダムハイキング～帰りは野草採取（各自決められた野草を採取して下さい。）各種類 300人前
 ～風キャビン～昼食



千苅ダム

天ぷらに使用する食材

カラムシ・ヨモギ・クズ・スギナ・フキ・赤白ツメクサの花6種類です。

前野さん・・・カラムシ当日14日持って来て下さい。

野草茶・・・スギナ・ビワ・ヨモギ・（前野・児玉さん持参下さい。）

リーダー

ヨモギ 日景・丸山	金高・山下・金戸・浅野	新芽の柔らかい所 大きさ5～7cm
クズ ・フキ 前窪・藤井	倭・藤本・中束・児玉・	柔らかそうな所の葉っぱ
白・赤ツメクサ花 大石・前野	壺三・万井	花だけを摘む みずみずしい花
スギナ ・坂根・並木	中曽根・甲斐・杉谷	柔らかそうな新芽 5～7cmの大きさ

大石さん・・・見本に張りつける野草を採取して下さい。

ヨモギ・スギナ・クズ・アカツメクサ・シロツメカサ・カラムシ・タンポポ・ノビル・ワラビ・ゼンマイ・セリ・ツクシ・などその他？

野草の処理の仕方。

リーダーは採取した野草を持ち帰り、水洗いしてキッチンペーパーに挟みナイロン袋に入れて冷蔵庫に保管して下さい。

14日にそのまま持参してください。

宜しくお願いします。

坂根

大阪ひがし幼稚園 にこにこパーク記録

「ハイキングと野草摘み」（事前準備）

日時；5月12日（木）

集合；10時・JR 道場駅

参加；15名

浅野、大石、甲斐、坂根、杉谷、中曽根、中束、日景、藤井、藤本
前野、前窪、万井、山下、倭

快晴の下10時に JR 道場駅にハイキングと野草摘みに向け集合。

重い食材等は駅前のお店にあずかっていただいて干刈堰堤ダムにむかう。

途中野草に目を配りながら歩いて行く。11時少し前にダムに到着。

昨日までの雨で水量が多く、隣の滝もかなりの量で迫力があつた。

ダムの水は神戸市の北部の水道水になるそうです。水は波豆川となって
船坂川と合流して武庫川となり海となる。

写真を撮ったりした後、野草を採りながら下山。12時半頃農場について
食事の用意をする。

獅子鍋と獅子肉の焼き肉（江戸時代は山クジラといったそうです）とても
おいしかったです

3時頃解散。

野草は家に持ち帰り洗う 農場からお鍋、コンロなども当日の為持ち帰る。

それぞれありがとうございました。

