

高野山森林セラピー

日時 : 2023年(令和5年)8月18日(金) 曇り

集合時間・場所 : 10:10 高野山駅 集合

参加者 : 19名 (欠席4名) 担当者 : 奈倉、宮澤

行程 : 10:30 一の橋奥の院参道入口 森林セラピーガイドと合流

参道 ⇒ 御廟橋 ⇒ 燈籠堂・御廟 ⇒ 三本杉

12:40 山小屋で昼食、打ち合わせ、ネイチャーゲーム ⇒

14:10 午後の観察開始 ⇒ 三本杉 ⇒ 隠谷入口 ⇒

15:10 中の橋参道入口で解散

作成者 : 大東齡子



ハンモックの森で集合写真

1名ハンモックに隠れて姿が見えません!



奥の院参道入口 一の橋



担当の挨拶



ガイドの川北さん、西田さん



司馬遼太郎 文学碑



町石 十九町 大正時代に再建、彫りが浅い。 二十町 彫りが深い。



木の中が空洞になったスギ、外側の形成層は生きている！



苔は根がない（ヒジキゴケ）



石田三成墓所



お地藏さん 地藏菩薩クシティ(大地)・ガルバ(胎内)・子宮



芭蕉句碑



ミスタピラコ



アキノタムラソウ



御廟橋 これより先は聖域



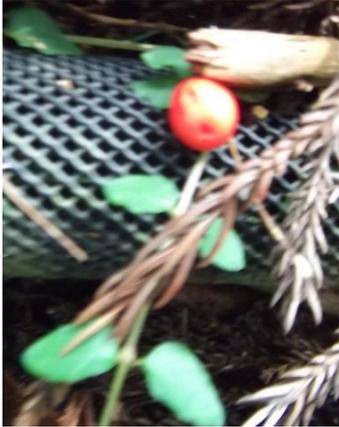
シロモジ



シロモジの実



クロモジ



ツルアリドオシ



ヤマアイ



クリンソウ



コウヤノマンネングサ (コケ植物)



クラマゴケ (シダ植物)



ミヤマカタバミ



精進料理のお弁当をいただきます。



昼食後はハンモックでリラックス

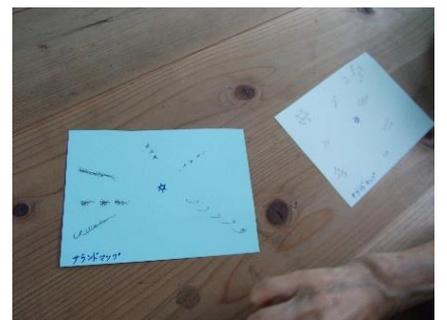


ハンモックは気持ちよさそう！

でも起き上がるのに苦労した人も→



ハンモックの後は、クロモジ番茶と葛餅のデザート→



打ち合わせ

サウンドマップ（ネイチャーゲーム）耳を澄まして森の音を線で表します。



オニルリソウ



ヒカゲノカズラ



マツカゼソウ



ルリセンチコガネ



阪神大震災慰霊碑



東日本大震災慰霊碑



スギの大木



ヒノキゴケ



川北班 スギの大木の前で記念写真



中の橋参道入口で整理体操



終わりの挨拶



おまけ 胡麻豆腐の濱田屋