

救命講習

日 時 2024 年 1 月 12 日（金） 午後 1 時 15 分～2 時 45 分

場 所 福島区民センター

参加者 15 名 欠席 8 名

担 当 齊藤弥壽彦

内 容 福島消防署員による「救命入門コース」の講習

作 成 齊藤弥壽彦

1、4 名の消防署員の方による救急救命の説明



2、心肺蘇生の実習

①周囲の安全を確かめる



②反応があるか確かめる



③119 番の連絡と AED の手配をする



あなたは 119 番の連絡をお願いします！

あなたは AED を持ってきてください！

④呼吸を確認する



胸の上下を見たり、耳を鼻に近づけたりして確認します。

⑤胸骨圧迫をして心臓マッサージをする



⑥AFD の準備をする





⑦パットを装着する



この間も心臓マッサージは続けます。



⑧AED のスイッチを押す



この後も、
「心臓マッサージをして下さい」
と AED より指示があれば続けます。



*心臓マッサージを 30 回、人工呼吸を 2 回交互に繰り返す。人工呼吸に躊躇がある場合は心臓マッサージのみ行う。