## 救 命 講 習

日 時 2024年1月12日(金) 午後1時15分~2時45分

場 所 福島区民センター

参加者 15名 欠席8名

担 当 齊藤弥壽彦

内 容 福島消防署員による「救命入門コース」の講習

作 成 齊藤弥壽彦

## 1、4名の消防署員の方による救急救命の説明







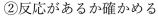


## 2、心肺蘇生の実習

①周囲の安全を確かめる



③119番の連絡と AED の手配をする





あなたは 119番の連絡をお願いします!



あなたは AED を持ってきてください!

④呼吸を確認する



胸の上下を見たり、耳を鼻に近づけたりして 確認します。

⑤胸骨圧迫をして心臓マッサージをする



⑥AFD の準備をする





⑦パットを装着する



この間も心臓マッサージは続けます。



⑧AED のスイッチを押す



この後も、 「心臓マッサージをして下さい」 と AED より指示があれば継続します。

\*心臓マッサージを30回、人工呼吸を2回交互に繰り返す。人工呼吸に躊躇がある場合は心臓マッサージのみ行う。