自然と環境科発表原稿

2019.11.22平山（発表90分）

**北摂　花の山旅**

～低山への思いと花咲く山の紹介～

「山高きがゆえに貴からず、樹あるを以って貴しとなす」。阪神間から手近に行ける北摂の山歩きを楽しんでいます。低山ですが、樹の香りに満ち､体に優しく､心のやすらぎを覚えます。リタイア前後から始めた低山歩きはホームページに記録していますが、いつの間にか450山となりました。コースは800を超えています。だんだん体力の衰えとともに足腰の故障が多くなり、これからの山歩きは限られでしょう。今回は今までの山歩きを振り返り、その中から皆様にお勧めの山をご紹介します。

**目次**

**1.山の遍歴**

①動機

②登った山々

③最初の山、最後の山、一番高い山、一番低い山、仕事の山など

④地図のこと（地形図、googleマップ）

⑤基準点について

⑥ＧＰＳのこと

⑦ホームページのこと

⑧ミニコミ紙紹介

⑨地域活動

**2.北摂・近畿　花の山旅**

①ミツマタの愛宕山

②ヒカゲツツジの向山

③クリンソウの多紀連山

④アジサイの大野山（You Tubeあり）

⑤天涯の花キレンゲショウマの剣山（You Tubeあり）

⑥金剛山カトラ谷のお花畑（You Tubeあり）

⑦キイシモツケの龍門山（You Tubeあり）

⑧霧氷の花高見山（You Tubeあり）

その他（白山、立山、伊吹山、葛城山・・・）

**3.今後のこと**

武庫川エコハイク、ＭＮＣ山歩会、社会貢献（HP発信、ガイド）