

### 宝塚 西谷の森公園を歩く

宝塚の奥座敷西谷にあり、2008 年 7 月にオープンした兵庫県立公園。自然に学び、先人達の智慧に学ぶための里地里山公園となっている。東の谷エリア、西の谷エリア、森林エリアから構成され、全長約 8km の散策路がある。展望台(標高 350m)からの 360 度の展望はすばらしい。



1.日時:2022 年 10 月 7 日(金) (前日 19:00 天気予報で日中降水確率 50%以上は中止)

2.集合:JR武田尾駅 10:15(バス 10:25 発)、無人駅

3.行先/目的:西谷の森公園/自然観察ハイキング

4.持ち物:弁当、飲み物、雨具、ハイキングスタイル

5.交通:最終便(ギリギリセーフ)

・JR大阪 9:31→乗り換えなし→武田尾 10:14 ¥590

・阪急梅田 9:20→阪急宝塚 9:54/JR宝塚 10:06→JR武田尾 10:14 ¥280+¥200=¥480

\*福知山線はしばしば遅延するので早めに集合ください

6.ルートタイム

西谷の公園口バス停 10:45→公園東の谷管理棟 11:00→東の谷→峠の東屋 12:10→西の谷農舎(12:30 昼 13:00)→展望台 13:30→馬の背→峠の東屋 14:00→東の谷管理棟 14:30/14:40→西谷の森公園口バス停 14:50/14:55→JR武田尾駅 15:05

標高差約 120m(管理棟 230m→展望台 350m→管理棟 230m)

# 宝塚西谷の森公園 案内マップ



**公園について**  
宝塚西谷の森公園は、宝塚北部に残る豊かな里山の自然を生かした公園です。2つの大きな谷には農地や湿地があり、いろいろな動物や植物、昆虫を観察できます。皆さんと豊かな自然に親しみながら守り育て、生き物との共生をめざしています。  
自然を生かした散策道にはすべりやすい所があります。山歩きをしやすい靴で、足元には十分注意して歩いてください。

- おすすめルート**
- 東の谷コース** (約2.4Km)  
保与谷広場→水辺の遊歩道→直登台→林の奥庭→保与谷池→東の谷管理棟
  - 西の谷コース** (約2.4Km)  
西の谷駐車場→六角東屋→展望台→林の奥庭→農舎→西の谷駐車場
  - 東の屋根コース** (約1.8Km)  
保与谷池→東の屋根みち→東の谷→保与谷池→東の谷管理棟
  - 西の屋根コース** (約1.2Km)  
西の谷駐車場→西の屋根みち→六角東屋→農舎→西の谷駐車場

**里山公園利用について**  
みんなの里山公園です。豊かな自然を大切に気持よく利用しましょう。  
① 焚き火やタバコは厳禁です。山火事のもととなります。  
② ゴミは持ち帰りましょう。園内にゴミ箱はありません。  
③ 動物の採取は全面的に禁止されています。  
④ ハチ、マムシ等危険な動物もいます。ご注意ください。  
⑤ バイク、自転車の乗り入れは禁止です。  
⑥ 整備された道以外は立ち入らないでください。公園敷地外も同様です。  
⑦ 犬はリードにつないでください。フンの始末は飼い主の責任をお願いします。  
⑧ 飲食物の販売はいたしませんので、お弁当等をご持参ください。  
※飲食物の廃棄は東の谷管理棟と西の谷の農舎に必ずのご持参ください。

**緊急連絡先**  
火災やけがなどの緊急時には  
宝塚市消防本部 119番  
宝塚警察署 110番まで。

西谷の森公園口 【公園についてのお問い合わせ先】  
宝塚西谷の森公園事務所  
TEL 0797-91-1630

**西の谷** 農村風景を再現しています。田んぼや畑、果樹園で農業体験を楽しめます。ピクトープやジーンファームで里山のいきものを育みます。

**東の谷** 保与谷池周辺の自然観察が楽しめます。水辺や湿地・森林に様々な動植物が生息しています。

## <この時期観察できる植物>

10~12月 主なもの(50音順)			
アオツラフジ	キク(ナルトサワギク)	テイショウソウ * C	リンドウ(ツル)実倉む
アオハダ	キク(ヤマシロイハ)	ニシキゴロモ	ワレモコウ
アキチョウジ	キク(リュウノウギク)	ヌズビトハギ	等々
アキノナギツカミ	キスゲ(ユウスゲ)	ネジバナ(アメリカ)	
アキノキリンソウ	キッコウハグマ	ノコンギク	
アキノゲシ	ギボウシ(ミス)	ヒガンバナ	
アケビ	コウヤボウキ	ヒナタイノコスチ	
アケビ(ミツバ)	サイヨウシャジン	ヒメジソ	
アザミ(キセル)	シラン	フタナ	
アザミ(ノ) 春夏	シロイヌヒゲ	ホソバアオゲイトウ	
アザミ(ミヤコ) * C	シロネ(ヒメ)	ボロギク(サワギク)	
イタドリ(♂)	スイラン	マモコナ(ツシマ)	
イヌガラシ	センダングサ(アフリカ)	ミスユキノシタ	
イヌノフグリ(タチ)	センダングサ(コ)	ミゾソバ(ウシノヒタイ)	
ウマノアシガタ	センブリ	ミミカキグサ(ホザキ)	
オオニシキソウ	タカサブロウ(アフリカ)	ヤブタバコ	
オオバコ(ヘラ)	タデ(ポントク)	ヤブマメ	
オミナエシ	タンポポ(カンサイ)	ヤマジノホトギス	
ガマ	タンポポ(セイヨウ)	ヤマハッカ	
ガマ(コ) * B	チゴザサ	ヤマボクチ	
ガマ(ヒメガマ)	チジミザサ	ヤマボクチ(キクバ)	
キキョウソウ(ヒナ)	チヨウジタデ	ヤマラッキョウ	
キク(サワシロギク)	ツチグリ	リンドウ	



左から アザミ・キセルアザミ・ミヤコアザミ・キツネアザミ

